

# התנדבות בחוף הכרמל

מקומות התנדבות במועצה האיזורית חוף כרמל 2021-22



משרד העבודה הרווחה  
והשירותים החברתיים



מפעל הפיס

# "לעשות מעשה טוב הוא משימתו המהוללת ביותר של האדם" (סופוקלס)

אני שמחה להציג בפניכם את חוברת מקומות ההתנדבות בחוף הכרמל. בחוברת תמצאו פעילויות שמתאימות לכלל האוכלוסייה - משפחות, צעירים, מבוגרים ופנסיונרים כאחד.

מחלקת יישובים/היחידה להתנדבות בחוף הכרמל מתכללת את כל נושא המעורבות החברתית במועצה.

במועצה אזורית חוף כרמל יש מגוון רחב של פעילויות התנדבותיות בהן תוכלו להשתמש בכישוריכם לטובת האחר. אז אם יצאתם לפנסיה והתפנה לכם זמן, אתם בדיוק בין פרויקטים ורוצים לעשות משהו טוב בינתיים, או שאתם מעוניינים ללמד את ילדיכם ערכים של נתינה, הגעתם למקום הנכון!

מוזמנים לצאת למסע העשייה החברתית, לקחת חלק בפעילויות ביישובים השונים ובקהילה, להכיר את השונה, לסייע לפעול למען צמצום פערים בקהילתנו, לתרום מכישוריכם הנרחבים ולהיתרם.

**בברכה,  
ורד יהלום  
מנהלת מחלקת יישובים  
מועצה איזורית חוף כרמל**

**יש לכם שאלות?  
יש לכם רעיון למיזם לקידום המעורבות החברתית?**

מוזמנים לפנות לורד יהלום  
veredy@hcarmel.org.il | 052-6130342

# תושבות ותושבים יקרים, "לא עבור עצמנו בלבד אנו נולדים" (קיקרו)

המועצה האזורית שלנו - הכי יפה בארץ - כבר אמרנו,  
יפה מבחוץ וגם מבפנים:

העשייה המשמעותית כל כך בתחום ההתנדבות והמעורבות החברתית במועצה, בהובלתה של מחלקת היישובים, היא אחת הדוגמאות המובהקות ביותר ליופי הזה.

יריד ההתנדבות המסורתית, ערבי ההוקרה, הפרויקטים המגוונים שנרקמים כל העת בכל יישובי המועצה - הם העדות הטובה ביותר לכך שחוף הכרמל עשירה מאוד לא רק במשאב הטבעי, אלא גם במשאב האנושי. מרגש כל-כך לראות עשרות נערות ונערים, נשים וגברים, מגיעים מכל קצווי המועצה כדי ליצור - הלכה למעשה - "קהילה של קהילות". תודה גדולה שלוחה מכאן לכולכם, מתנדבות ומתנדבי חוף הכרמל, שממלאים את המועצה שלנו ברוח של ערבות הדדית, של נתינה ודאגה לאחר/ת, של עשייה, יצירתיות וקהילתיות.

אני שמח על ההזדמנות לקרוא מכאן לכל תושבות ותושבי המועצה - הצטרפו אל אחת ממסגרות ההתנדבות! יש מקום לכולם, בכל תחום ובכל היקף שעות. לתחושת הסיפוק שמתלווה לנתינה אין תחליף.

**שלכם,  
אסיף איזק  
ראש המועצה  
מועצה איזורית חוף כרמל**

# מתנדבים ומתנדבות בחוף הכרמל!

בואו להכיר את אפשרויות ההתנדבות בחוף הכרמל

יחידת ההתנדבות חוף הכרמל,  
מרחיבה את הפעילות במגוון  
תחומים, לציבור הרחב.

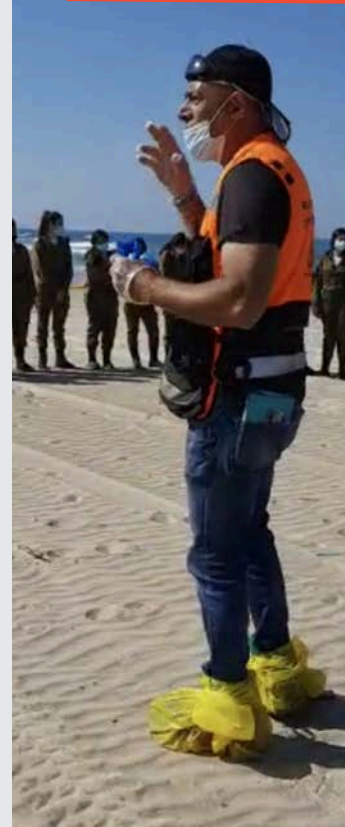
תכלול המעורבות החברתית במועצה

הקמה וליווי מיזמים חדשים

שימור והכשרת מתנדבים

הפקת יריד ההתנדבות וערב הוקרה למתנדבים

גיוס מתנדבים



בואו להתנדב

ביחידת ההתנדבות  
מחלקת יישובים

פרטים ליצירת קשר **ורד יהלום**  
veredy@hcarmel.org.il | 052-6130342



משרד העבודה הרווחה  
והשירותים החברתיים





# אגף הביטחון מציע שלל התנדבויות ופרוייקטים:

**מתנדבי סיור - מג"ב**  
יחידת מתנדבי הסיור במגזר הכפרי יסייעו למשמר הגבול במגוון רחב של אירועים כגון: אבטחת אירועים, פעילות לבלימת הפשיעה, מחסומים, חיפושים, סריקות ומניעת גניבות חקלאיות במגזר הכפרי.

**יחידת פרשים - בהקמה**  
סיוע למשטרת ישראל למלא את תפקידה בתחום שמירת הנפש והרכוש, ביטחון שוטף ואיתור נעדרים.

**יחידת רחפנים (בהקמה) - בשיתוף יחידת הגיפים**  
אם תמיד חלמת להטיס, עכשיו זו ההזדמנות שלך. בעלת/ת רחפן רשום... הצטרף אלינו והתנדב ליחידת הרחפנים, ובואו לסייע בתצפית על אירועי בטחון וחירום (שריפה, גניבה וכו').

**כבאי ישובי:**  
הכשרת צוותי חירום יישוביים בנושא שריפות בשטחים פתוחים ומתן מענה ראשוני לכיבוי שריפה בישוב/ שטחים חקלאיים, שימוש בצינורות, הפעלת הידרנטים, מטפים ועוד.

**יחידת סע"ר - סיוע עצמי ראשוני**  
קורס סע"ר מיועד להכשיר אנשים למתן מענה ראשוני של חילוץ לאחר אירוע של רעידת אדמה, פגיעת טיל או כל אירוע המחייב חילוץ. קורס ייחודי, המעלה את המודעות לחילוץ, טיפול בנפגעים והכי חשוב... הצלת חיים!

הפרוייקטים מיועדים לגיל 18 ומעלה, בחלק מהם ניתנת הכשרה ייעודית!

פרטים ליצירת קשר **טלי טלבי חיון**  
talit@hcarmel.org.il | 054-7263311

# מתנדבים ומתנדבות בחוף הכרמל!

בואו להכיר את אפשרויות ההתנדבות בחוף הכרמל



בואו להתנדב  
באגף הבטחון  
של חוף הכרמל



משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים



# מתנדבים ומתנדבות בחוף הכרמל!

בואו להכיר את אפשרויות ההתנדבות בחוף הכרמל



## אקוואושן הינה עמותה העוסקת בשמירת הסביבה החופית והימית

דרושים מתנדבי חירום ים להגברת המוכנות והתגובה לאירועי זיהום ים וחוף של המועצה.

הרשת הארצית של מתנדבי חירום ים הינה יוזמה משותפת של עמותת אקוואושן והיחידה הארצית להגנת הסביבה הימית במשרד להגנת הסביבה.

הרשת מבוססת על קבוצות איכות של מתנדבים המוקמות בקרב 22 רשויות החוף בישראל.

המתנדבים מהווים גוף ידע וכוח עזר מהותי לגורמים ברשות, האחראים לטיפול באירועי חירום של זיהום ים וחוף בשמן (נפט).

ההתנדבות מיועדת לגילאי 18 ומעלה ומתאימה לכל אוהבי הים והסביבה החופית, המתנדבים מקבלים הכשרה מקצועית.

לטופס הרשמה לחצו כאן

לסרטון על מתנדבי חירום ים לחצו כאן

בואו להתנדב  
בעמותת אקוואושן

פרטים ליצירת קשר **ד"ר מיכל שטרן**

[michal.stern@ecoocean.com](mailto:michal.stern@ecoocean.com)



משרד העבודה הרווחה  
והשירותים החברתיים





# רשות העתיקות הינה רשות ממשלתית האמונה על תחום הארכיאולוגיה במדינת ישראל

הרשות עוסקת במחקר, הצלה, שימור, וקירוב הציבור לאוצרות ארץ ישראל הקדומים.

רשות העתיקות מפעילה פרויקטים שונים של אימוץ אתר ע"י הקהילה:

"שביל אמות המים לקיסריה" - מיזם בשותפות רשות העתיקות ומועצת חוף הכרמל.

מטרת המיזם הינה סימון שביל הליכה ואופניים לאורך תוואי אמות המים הקדומות לקיסריה, שיאומץ ויבוצע ע"י הקהילה. האמות בנות כ-2,000 שנים הינן מונומנט מרשים ששרד את פגעי הזמן ולאורכן אתרים ארכיאולוגיים, היסטוריים וחמדות טבע אשר יהפכו את השביל למעניין לכל נפש.

רשות העתיקות מזמינה את הציבור לאמץ את המיזם ולהצטרף לימי חשיפה, סיורים, שימור ופעילות חינוכית.

לפרטים עינת קאשי | מנהלת שלוחה ארכיאולוגית

[einat@israntique.org](mailto:einat@israntique.org)

# מתנדבים ומתנדבות בחוף הכרמל!

## בואו להכיר את אפשרויות ההתנדבות בחוף הכרמל



## בואו להתנדב

# ברשות העתיקות



משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים



## עמותת "צלול" פועלת לשמירה על הים, הנחלים, בריאות הסביבה והציבור

עמותת "צלול" פועלת לשמירה על הים, הנחלים, בריאות הסביבה והציבור, ואמונה על העלאת נושאים אלה על סדר היום הפוליטי והציבורי.

צלול הינה חלק מקואליציית אנשי הים התיכון אשר פועלת לקידום שמורות טבע ימיות.

פעילות אנשי הים התיכון בחוף כרמל פותחת את שעריה לפעילים בוגרים אשר שמירה והגנה על הים חשובה להם.

פעילים עוברים הכשרות, ימי עיון, הרצאות ומשתתפים בפעילויות לקידום הנושא.

פרטים ליצירת קשר יוסי אהרוני רכז צלול  
<http://www.medpeople.org.il> | 054-2495550

# מתנדבים ומתנדבות בחוף הכרמל!

בואו להכיר את אפשרויות ההתנדבות בחוף הכרמל



בואו להתנדב  
בעמותת צלול



משרד העבודה הרווחה  
והשירותים החברתיים





# מתנדבים ומתנדבות בחוף הכרמל!

בואו להכיר את אפשרויות ההתנדבות בחוף הכרמל



## בוסתן תם

הבוסתן הוא חווה חקלאית קטנה ובו תחנות הדרכה אשר מדגימות את חשיבות החקלאות האורגנית, הדברה ביולוגית, שמירה על פוריות הקרקע, דו קיום עם הטבע ויכולות של הטבע לעזור לחקלאי לגדל אוכל בריא.

בוסתן תם הוקם על מנת להמשיך את דרכו של סרן תם פרקש, טייס מסוק קרב אשר נהרג במלחמת לבנון השנייה.

**בוסתן תם מזמין אתכם להתנדב במגוון פרויקטים:**

- הדרכה למבקרים מכלל הקשת החברתית במדינת ישראל: כלל מערך החינוך החל מילדי גנים ועד י"ב, חילונים ודתיים, חיילים ובוגרים, קבוצות ועמותות של נוער בסיכון ואוכלוסיות עם מוגבלות נפשיות ופיסיות.

- ליווי קבוצות

- עבודה בערוגות גן הירק

- גמישות בתדירות ההתנדבות

בואו להתנדב  
בבוסתן תם

בוסתן תם - 0545728080



משרד העבודה הרווחה  
והשירותים החברתיים





# מתנדבים ומתנדבות בחוף הכרמל!

## בואו להכיר את אפשרויות ההתנדבות בחוף הכרמל



**בואו להתנדב בקידום נשים ושוויון מגדרי  
במועצה!**

**נשים וגברים מוזמנות.ים להצטרף לעשייה  
המגוונת:**

**הובלה והשתתפות בשלל יוזמות ופעילויות  
שמטרתן צמצום פערים מגדריים וקידום נשים.**

בואו להתנדב  
**בקידום נשים  
ושוויון מגדרי**

כרטיים ליצירת קשר ירדן קינן- יו"ר מועצת נשים  
[yardenk@hcarmel.org.il](mailto:yardenk@hcarmel.org.il) | לפייסבוק שלם-@מועצת נשים חוף הכרמל- הקבוצה



משרד העבודה הרווחה  
והשירותים החברתיים



# רוטרי ישראל הוא חלק מרוטרי, ארגון בינלאומי א-פוליטי של אנשי עסקים ומקצוע, פעילים ויזמים חברתיים הפועלים בקהילה.

מזמינה אתכם להתנדב במגוון פרויקטים:

- רוטרי הנואם הצעיר- ליווי תלמידי כיתות ה-יב בתחום הכתיבה, עיתונות, דרמה ועוד.
- רוטרי בטיחות בדרכים דרך האומנות - דרושים שוטרים, אומנים, עו"ד, שמאי רכב, אנשי ביטוח, מורים לנהיגה, מורים לאומנות לליווי מיזם בתחום למידה בינתחומית לתלמידי גן - יב.
- רוטרי תן כבוד- דרושים בני נוער וסטודנטים למפגשים קבועים עם בני הגיל השלישי.
- זכרון בסלון- קיום מפגשים עם ניצולי שואה, מיזם המשלב מוסיקה, דרמה אומנות.
- חיילים בודדים בשירות ומשחררים- דרושים מתנדבים לשינוע רהיטים, מוצרי חשמל וכו' עבורם.
- רוטרי מגשרים צעירים - דרושים מגשרים, עו"ד, מורים בפנסיה להכשרת תלמידי כיתות ג-ד להתמודדות עם קונפליקטים ושינוי שית.

- הקמת מועדון רוטראקט לצעירים בני 25-38.

- הקמת מועדון אינטראקט לנוער מגיל 14-18.

- דרושים צלמים, בוני אתרים, מנחים ומורים בפנסיה לפרוייקטים נוספים.

פרטים ליצירת קשר

עו"ד דורית גלוברמן | 054-4930142 | אריאלה סגל 050-8911873

# מתנדבים ומתנדבות בחוף הכרמל!

בואו להכיר את אפשרויות ההתנדבות בחוף הכרמל



בואו להתנדב

# ברוטרי קיסריה חוף הכרמל



משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים



מפעל הפיס



הקהילה 2016



## קק"ל נוסדה ב-1901 ומאז פועלת במגוון תחומים:

ייעור וסביבה, מים ושיקום נחלים, התיישבות ופריצת דרכים, תיירות ופעילות ביערות ובפארקים, מחקר ופיתוח, פנאי ונופש, דוגמת חניונים שבילי אופניים ועוד.

קק"ל מזמינה אתכם להתנדב במגוון פרויקטים:

- ניקיון שבילים ושטחים פתוחים
- פתיחת שבילי טיול
- גיזום והוצאת גזם
- טיפול ביער צעיר וטיפול יערניים שונים

מתאים לנוער, משפחות ומבוגרים- קבוצות בלבד.

פרטים ליצירת קשר **פנינה לבנון**

pninalev@kkl.org.il | 04-950114 | <https://www.kkl.org.il>

# מתנדבים ומתנדבות בחוף הכרמל!

בואו להכיר את אפשרויות ההתנדבות בחוף הכרמל



בואו להתנדב  
ביער חוף כרמל  
עם קק"ל



משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים



# חאן יותם-המקום לאדם ולחברו הינו מרכז להתנדבות וערבות הדדית בחוף הכרמל ע"ש יותם מלמד ז"ל.

פרוייקט של עמותת קרן לחיים ער. בשותף משק ניר עציון המרכז עוסק באהבת האדם, אהבת הארץ ואהבת המוסיקה, הכל למען בעלי צרכים מיוחדים בקהילת חוף הכרמל, ועל בסיס מאפייני אישיותו של יותם ואהבותיו: המוסיקה, טיולים ועזרה לזולת.

## ניתן להתנדב בכל אחד מהפרוייקטים:

- פרויקט "שכנים" - חלקות מזון למשפחות נתמכות
- פרויקט "נחלי"ם" - נותנים חום לילדים מיוחדים
- פרויקט "ילד פלא" - חונכות וסיוע לימודי
- פרויקט "שנת מצווה" - הסעות לפעילות
- פרויקט "אלו"ל" (אחריות לעצמי ולזולתי) - עבודה עם בני נוער על פרויקטים שונים והשנה: **אולפן חאן יותם**: אולפן חדשות מצולם להגשת חוף הכרמל לבעלי צרכים מיוחדים.
- דרושים מתנדבים (רצוי בני נוער) לצילום ועריכה של סרטונים קצרים
- גינת חאן יותם - טיפול וטיפוח הגינה והבוסתן בחאן יותם
- "חאן בוטיק" - יד שנייה של בגדי נשים, החלפת בגדים במוצרי מזון למען המשפחות הנתמכות.
- קידום נוער חוף הכרמל - ליווי נערים בגילאי 15-18 עזרה בעבודה אישית למי שנשר מהמערכת הפורמאלית
- פרויקט "יסודות" - ביקור אזור ותיק, מייסד חוף הכרמל בביתו
- אירוח שביליסטים, ניקוי ושמירת חזות החאן
- בנאים/תשתיות- סיוע בעבודות תחזוקה לבעלי ידי זהב

להרשמה להתנדבות: [www.chan-yotam.org](http://www.chan-yotam.org)

פרטים ליצירת קשר **ענת זהר יוסטר רכזת מתנדבים**

050-5063061

# מתנדבים ומתנדבות בחוף הכרמל!

בואו להכיר את אפשרויות ההתנדבות בחוף הכרמל



בואו להתנדב

# בחאן יותם המקום לאדם ולחברו



משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים



מפעל הפיס





# מתנדבים ומתנדבות בחוף הכרמל!

בואו להכיר את אפשרויות ההתנדבות בחוף הכרמל

## המחלקה לביטחון קהילתי

המחלקה פועלת בנושאי חינוך-מניעה-הסברה-אכיפה-טיפול ושיקום מתוך מטרה למנוע ולמגר התנהגויות סיכון בקרב כלל הקהילה.

המחלקה לביטחון קהילתי מזמינה אתכם לבוא ולהתנדב במס' פרויקטים ייחודיים וחשובים:

**הסהרורים - סיירת הורים חוף הכרמל** - סיירת יישובית התנדבותית שמטרתה לייצר נוכחות בוגרת במרחב הציבורי, להקנות מוגנות קהילתית ומיגור למניעת התנהגויות סיכון כגון סמים, אלימות, אלכוהול, הטרדות מיניות, ונדלזים ועוד.  
המתנדבים מקבלים ליווי צמוד אישי ומקצועי לאורך כל השנה בהתמודדות עם מקרים שונים, הם ממותגים ומוכרים ע"י הקהילה, ומשתייכים לארגון ארצי של סיירות הורים.

**פרויקט "מוגנות בהסעות"** - פרויקט חדש, במסגרתו מתנדבים (צעירים וותיקים) יעלו על הסעות תלמידים בגילאי יסודי למטרת: מוגנות, מיגור התנהגויות סיכון, ונוכחות בוגרת במרחב ההסעה.  
המתנדבים יקבלו מערך תמיכה הכולל מתן כלים להתמודדות עם תופעות שמתרחשות בזירת ההסעות ויהיו חלק מתוכנית מעניינת.

לקבלת עדכונים שוטפים על אירועים חשובים, הרצאות להורים וכל מה שקשור לנושא התנהגויות סיכון שחשוב לקהילה לדעת, מוזמנים להצטרף לקבוצת הוואטסאפ >>

מוזמנים להצטרף אלינו גם בפייסבוק >>

פרטים ליצירת קשר

מיה שדה - מנהלת המחלקה 052-3210222

maya\_s@hcarmel.org.il



## בואו להתנדב במחלקה לביטחון קהילתי



משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים



מרכז קהילתי מיר"ב

# עמותת ידיד לחינוך הנה הגוף המוביל בהפעלת גמלאים מתנדבים במערכת החינוך ברחבי הארץ.

הפעילות ב'ידיד לחינוך' כוללת גיוס, הפעלה וליווי מתנדבים ממגוון מקצועות ותחומי עיסוק. החונכים מלווים ומסייעים לתלמידים בבתי הספר במהלך יום הלימודים.

ידיד לחינוך מזמינים אתכם להתנדב במספר פרויקטים שהותאמו לתקופת הקורונה:

- "ידיד טלפוני" - שיחות עם נערות ונערים מהמגזר הערבי לשיפור העברית המדוברת שלהם.

- "start talking" - סיוע לתלמידים מכיתות ו-י'ב באנגלית באמצעות שיחות שבועיות

- שיחות עם ילדים מחוננים במטרה לסייע להם להתקדם, ליזום והביא לידי מימוש את הידע שלהם.

- סיוע לתלמידים במקצועות שונים (אפשרי בזום/ווטסאפ וידאו).

פרטים ליצירת קשר אורה מזרחי רכזת ידיד לחינוך חוף כרמל

mizrachi.ora@gmail.com | 052-6412399

# מתנדבים ומתנדבות בחוף הכרמל!

בואו להכיר את אפשרויות ההתנדבות בחוף הכרמל



## בואו להתנדב בעמותת ידיד לחינוך אגף החינוך



משרד העבודה הרווחה  
והשירותים החברתיים





# מתנדבים ומתנדבות בחוף הכרמל!

בואו להכיר את אפשרויות ההתנדבות בחוף הכרמל



## הי את/ה? כן את/ה?

חולמים להפוך את המועצה מקיימת למקיימת?

בוערים בך ערכים וכבוד לסביבה ולאחר? יחד עם שאיפה לצדק חברתי? מבינים את הצורך בפיתוח מקיים וקידמה כדי לשמור על איכות החיים שלנו במועצה ועל האופי הירוק שלה?

אחריות, הדדיות, שינוי אקלים, מיטיגציה ואדפטציה הם לא שפה זרה עבורך?

אז אנחנו ביחידה הסביבתית רוצים אותך, נהיה פעילים ביחד כי שינוי מקומי משפיע!!!

מוזמנים להכנס לאתר

היכנסו לקישור זה כדי להצטרף לקבוצת ה-WhatsApp של גינון ציבורי אקולוגי בחוף

## בואו להתנדב ביחידה סביבתית

פרטים ליצירת קשר נגה לבנברג מנהלת היחידה הסביבתית

[noga@hcarmel.org.il](mailto:noga@hcarmel.org.il)



משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים



מפעל הפיס



# האגף לשירותים חברתיים וקהילתיים מציע שלל התנדבויות ופרוייקטים:

- תיעוד זיכרונות לוותיקי חוף הכרמל - רישום סיפורי חיים של וותיקים והנצחתם למען הדורות הבאים.
  - חנות בגדים יד שנייה בעתלית - דרושות מתנדבות לעבודה בחנות בימים ב' או ד' אחה"צ
  - שירות ייעוץ לאזרח (שי"ל) - מתן יעוץ והכוונה לתושבי הרשות, מיצוי זכויות, ביטוח לאומי, משרדי ממשלה, יעוץ טרום משפטי, טפסים ועוד
  - ותיק.COM - לימוד מחשבים וסיוע טכנולוגי לוותיקים (לבעלי/ות ידע בתחום הדיגיטלי)
  - יועצי תמיכה לליווי בני משפחה המטפלים בקשיש עם דמנציה - דרושים מתנדבים בעלי רקע טיפולי בתחום הזקנה (אחיות, עו"סים, מרפאים בעיסוק, פיזיותרפיסטים, גרונטולוגים וכד') לליווי ארוך טווח של המשפחות.
  - העברת פעילויות והרצאות במועדון לבוגרים בעלי צרכים מיוחדים בעתלית - ימי שני ורביעי
  - קהילה תומכת- ביקור בבתי הקשישים בחוף כרמל להפגת בדידותם
  - משפחה מלווה- משפחות אשר מוכנות להיות מקור לתמיכה ואוון קשבת למשפחות ללא עורף. הליווי כולל שיחת טלפון שבועית, מפגש אחת לשבועיים וכך שהקשר יוביל בהתאם לרצון שני הצדדים.
  - בית חביד - בית חם בעתלית, איסוף ושינוע חבילות מזון לנזקקים בימי חול וחג
- הפרוייקטים מיועדים לגיל 18 ומעלה, בחלק מהם ניתנת הכשרה ייעודית!

פרטים ליצירת קשר **תמי אלעד רכזת מתנדבים**

tami\_e@hcarmel.org.il | 04-8136242

# מתנדבים ומתנדבות בחוף הכרמל!

בואו להכיר את אפשרויות ההתנדבות בחוף הכרמל



בואו להתנדב  
**באגף לשירותים  
חברתיים וקהילתיים**



משרד העבודה הרווחה  
והשירותים החברתיים





# מתנדבים ומתנדבות בחוף הכרמל!

בואו להכיר את אפשרויות ההתנדבות בחוף הכרמל

## "פנסיונר זה השין שין החדש"- שנת שירות לגימלאי צעירים בחוף הכרמל

בחוף הכרמל גמלה ההבנה ששילוב גימלאים.ות בעשייה חברתית תורמת הן לגמלאים עצמם והן לקהילה כולה. בשיתוף פעולה של אגפי המועצה הוקם בשנת 2020 מיזם קהילתי הנקרא הגש"שים.(גימלאי שנת שירות).

התוכנית דו שנתית כוללת השתתפות פעילה בעשייה חברתית במשך יומיים בשבוע לאורך 10 חודשים ברוח "בוסתן תום" ע"ש סרן תום פרקש מקום אקולוגי התומך בשימור הסביבה ודו קיום בין האדם לטבע.

מפגש חברתי, סיורים בחוף הכרמל, ופעילות התנדבותית בקבוצה ויחידים, השתלבות במיזמים חברתיים הפועלים במועצה ומרחב להקמת יוזמות חברתיות חדשות.

הפעילות ייחודית בארץ ומהווה את חוד החנית של העשייה החברתית, קהילתית בחוף הכרמל ומיועדת לגימלאים צעירים ברוחם שרוצים להיפגש לעשייה משותפת וכמו שמעידים בוגרי מחזור א' "זו דרך נהדרת עבורנו לתרום לחברה ולעצמנו וליצור עניין אישי, להיות חלק מקבוצה נהדרת לתרום לקהילה להביא ערך מוסף ולהרגיש כאילו אתה בחממת התנדבות"

**מוזמנים להצטרף למחזור ב'!**

פרטים אצל מיכל רוטברג מדריכת הקבוצה 052-8396392



## בואו להתנדב בגש"שים



משרד העבודה הרווחה  
והשירותים החברתיים



## "החוזה" - מקום של צמיחה.

עמותת החוזה הוקמה על רקע הצורך ההולך וגדל, למקום שיקשר בין המסגרות הנותנות מענה למשבר הראשוני, לבין השלב של ההשגת תלבות מחדש בשגרת החיים לצעירים שבסמוך לסיום שירותם הצבאי, חווים משבר נפשי חריף.

בארץ קיימות לא מעט מסגרות המספקות טיפול יעיל ומקצועי בהתמודדות הראשונית והחירומית במשבר הראשוני מסגרות אלה, עיקר עיסוקם הוא בייצוב המצב הראשוני (עזרה ראשונה) וטיפול נפשי, ופחות בשיקום וחזרה לשגרה. בעקבות כך נוצר מצב שבו צעירים במשבר יוצאים לחיים וחלקם לא ערוכים לכך. כעבור זמן מה המשבר חוזר, והם שבים חזרה למסגרות הטיפול.

עמותת החוזה שמה לה למטרה להיות החוליה המקשרת בין מסגרות אלה לבין ההשתלבות בשגרת החיים עצמם.

### ייחודיות ה"חוזה"

מרכז יום ראשון מסוגו בארץ המתבסס על עבודה חקלאית כחלק מרכזי בתהליך השיקום המכיל בתוכו ערכים של עשייה, אחריות, ראיית האחר עבודת צוות ועוד. בלויי טיפולים (פסיכולוגי, גוף נפש) וקבוצות תומכות.

למעשה מטרת המרכז להוות מודל טיפולי שיקומי שמדמה כמה שיותר את החיים עצמם.

### למעוניינים להתנדב בחוזה

ציקי דפנה 052-8490039 | יוסי גדסי 052-6086894

תמיר שרון 052-8795230

דוא"ל: info@tha-farm.co.il אתר: www.the-farm.co.il

# מתנדבים ומתנדבות בחוף הכרמל!

בואו להכיר את אפשרויות ההתנדבות בחוף הכרמל



## בואו להתנדב בחווה



משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים





# מתנדבים ומתנדבות בחוף הכרמל!

בואו להכיר את אפשרויות ההתנדבות בחוף הכרמל

עמותת כרמל מזמינה אתכם ואתכן להתנדב  
במגוון פרויקטים למעל הוותיקים:

## כרמלצ'יקים

מכניסים צבע לבתי הוותיקים

## סבה-סבות

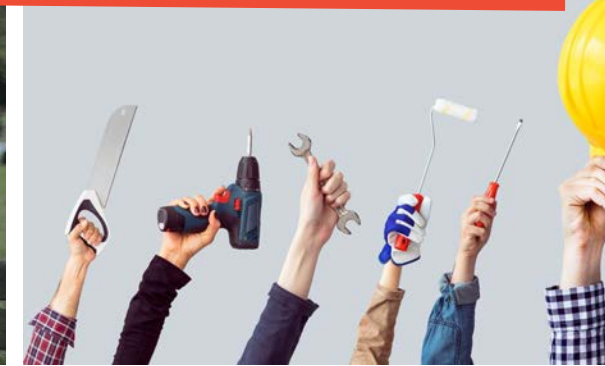
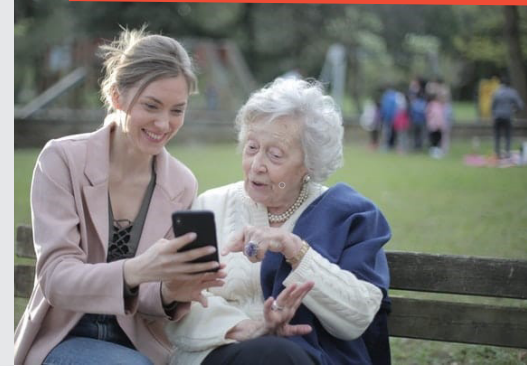
חברות לחיים

## זה קליק

מתיידדים עם הדיגיטל

## קפה כרמל

הפעלת תוכנית בית קפה יעודי לותיקים



בואו להתנדב  
עמותת כרמל  
למען ותיקי חוף כרמל

הצטרפו אלינו צוות עמותת כרמל

04-9549248



משרד העבודה הרווחה  
והשירותים החברתיים

